

Aromathérapie

Herboristerie

Bon Brin d'Herbe

Lac-Aux-sables

bonbrindherbe@xplornet.ca

Les tisanes



framboisier, ortie, plantain et trèfle rouge

reminéralise le corps

Riche en calcium, en fer ainsi qu'en diverses vitamines, cette tisane :

- est reconnue pour ses effets reminéralisants ;
- aide à améliorer la qualité du sang.

mauve et guimauve

**renforce les muqueuses digestives
renforce les muqueuses intestinales**

Reconnue pour ses vertus laxatives et purgatives, cette tisane :

- renforce les muqueuses intestinales et digestives ;
- réduit l'inflammation et diminue les douleurs ;
- aide dans les cas de constipation chronique liée à une irritation spasmodique.

mélisse

agit sur le processus rythmique

Recommandée dans les digestions pénibles, les vertiges et les syncopes, cette tisane :

- réchauffe et vivifie;
- aide à équilibrer les sensations et les émotions (humeur changeante et mélancolie).

mélisse et menthe

aide à combattre les nausées

Recommandée pour la digestion difficile et pour son bon goût, cette tisane :

- aide à combattre les nausées;
- soulage la plupart des maux diffus;
- ravive l'esprit.

camomille, ortie et consoude

régénère le corps

La consoude et l'ortie aident à purifier les éléments toxiques à l'intérieur du corps :

- cette combinaison aide à remonter le taux de calcium dans l'organisme ;
 - cette combinaison combat efficacement la fatigue, l'épuisement et la mononucléose.
-

sauge, camomille et menthe

**possède des vertus calmantes
et antispasmodiques**

Cette tisane :

- aide à la digestion ;
- possède des vertus calmantes et antispasmodiques (la camomille) ;
- soulage les troubles de digestion (la sauge) ;
- supporte le système nerveux dans son travail (la sauge) ;
- calme et apporte une clarté au niveau émotif (la sauge).

*** Cette tisane est déconseillée pendant la grossesse**

trèfle rouge

aide à traiter et à supporter le système immunitaire

Le trèfle rouge est une plante alcalisante riche en protéines et en vitamines.

Cette tisane combat les excès d'acidité de l'organisme.

Nutritive et dépurative, légèrement stimulante, c'est une plante « reconstructeur »

*** Tisane recommandée pour tous les âges**

verge d'or

draineur hépatique et rénal

Cette tisane :

- aide à éliminer l'acide urique (aide les reins fatigués) ;
 - aide au fonctionnement de la prostate.
 - combat l'inflammation de la vésicule biliaire et
 - soulage la constipation chronique.
-

véronique

combat la nervosité

La véronique combat efficacement la nervosité provenant d'un surmenage intellectuel.

Cette tisane :

- renforce la mémoire ;
- aide à supprimer les vertiges ;
- possède un effet calmant si prise avant le coucher.

L'ARGILE GRISE



L'argile grise un remède doté d'*intelligence de la nature*. Elle identifie le mal et le neutralise. L'argile grise possède un pouvoir absorbant et des vertus antiseptiques. Elle soigne les inflammations, les entorses et même les verrues.

Mode d'emploi

- Faire une pâte (comme un sucre à glacer)
- Appliquer sur l'inflammation, laisser sécher et recommencer jusqu'à la guérison.

Recommandations

- ne jamais réutiliser un cataplasme d'argile (jeter après chaque usage) ;
- conserver l'argile dans un sac en papier brun (jamais dans un sac en plastique) ;
- ne jamais utiliser de cuillère métallique car l'argile perd beaucoup de ses vertus ;
- terre, verre, bois ou poterie les sont seules matières dont on se servira pour manipuler la préparation d'argile.

*** Pour usage interne, consulter un praticien de la santé**